

C'est quoi la Dyslexie ?

(Déficit de la lecture)

La Dyslexie impacte la lecture de textes ou de mots, même si la personne a déjà été confrontée au texte ou qu'elle l'a écrit elle-même. Elle induit une importante fatigabilité et des erreurs lors de la lecture.

Bien qu'elle soit le Trouble Dys le plus connu, les études sur la Dyslexie sont encore peu nombreuses et il reste encore beaucoup à apprendre de ce Trouble !

Il existe 3 formes de Dyslexie :



La Dyslexie phonologique

La Dyslexie Phonologique entraîne des difficultés à distinguer les formes écrites des lettres (graphèmes) et/ou les sons (phonèmes) : la lecture semble fluide, mais les mots lus sont parfois devinés et confondus.

- ↳ Les lettres visuellement ou phonologiquement proches sont inversées,
- ↳ La lecture des mots nouveaux est pénible. Ils peuvent être remplacés par des mots proches rencontrés plus fréquemment. De fait, les mots lus semblent être devinés.
- ↳ Les mots visuellement ou phonologiquement proches sont inversés,
- ↳ Le langage oral peut être difficile à comprendre s'il n'est pas articulé ou rapide...



La Dyslexie de surface

La Dyslexie de Surface peut entraîner des difficultés à reconnaître la forme globale d'un mot ainsi que sa prononciation : les mots lus ne correspondent pas à leur forme sonore, quelle que soit la fréquence de ces mots.

- ↳ Les syllabes complexes (ex. /euil/ ou /gn/) sont particulièrement fastidieuses à déchiffrer,
- ↳ Les mots dont la prononciation s'éloigne de leur écriture (ex. femme) seront particulièrement pénibles à lire,
- ↳ Le vocabulaire est très difficilement retenu,
- ↳ La lecture est lente et hachée...

La Dyslexie mixte

La Dyslexie Mixte combine l'ensemble des manifestations de la Dyslexie Phonologique et de Surface.



Le saviez-vous ?

La Dyslexie est dépendante de la complexité de la langue. Le français, par exemple, est une langue complexe ! Une lettre peut produire plusieurs sons et certains sons proviennent d'une combinaison de lettres. Ainsi, la Dyslexie sera handicapante pour une personne française ou souhaitant apprendre le français.



La Dyslexie touche environ 3 à 5% de la population.



Les hommes seraient 3x plus touchés par la Dyslexie que les femmes.

Trouvez plus d'informations sur notre site : www.les-esprits-atypiques.org

© Les Esprits Atypiques - 2025. Créé par Justine Muller - Distribué sous licence CC BY-NC-ND 4.0

C'est quoi la Dysorthographie ?

(Déficit de l'expression écrite)

La Dysorthographie impacte l'expression écrite spontanée et dictée. Ce trouble induit des difficultés à comprendre et à appliquer les règles de syntaxe, de conjugaison et de grammaire, ce qui engendre des erreurs dans l'utilisation des temps et de la ponctuation, des confusions entre les genres et les nombres ainsi qu'une importante fatigabilité.

Il existe 3 formes de Dysorthographie :



La Dysorthographie phonologique

La Dysorthographie phonologique entraîne des difficultés à associer le son d'une lettre à sa forme écrite (conversion phonème-graphème).

Les mots écrits ne correspondent pas à leur forme sonore :

- ↳ Des lettres sont inversées ou oubliées,
- ↳ Des lettres phonologiquement ou visuellement proches sont confondues,
- ↳ Les mots peuvent être mal séparés les uns des autres...

Parfois des difficultés à distinguer des sons à l'oral peuvent apparaître :

- ↳ Des mots phonologiquement proches sont inversés, à l'écrit comme à l'oral.



La Dysorthographie de surface

La Dysorthographie de surface entraîne des difficultés à inscrire en mémoire et à rappeler la forme globale écrite d'un mot.

Les mots écrits correspondent à leur forme phonologique mais vont être mal orthographiés :

- ↳ Des lettres muettes sont oubliées,
- ↳ Les sons complexes (/euil/, /gn/...) sont mal orthographiés,
- ↳ Les sons s'écrivant de différentes manières sont inversés (/an/, /en/...)
- ↳ Les mots dont l'orthographe s'éloigne de leur écriture vont être écrits phonologiquement.

La Dysorthographie mixte

La Dysorthographie Mixte combine l'ensemble des manifestations de la Dysorthographie Phonologique et de Surface.



Le saviez-vous ?

La Dysorthographie n'est pas liée à la capacité de faire, ou non, de belles lettres.

Ainsi, une personne Dysorthographique peut avoir une écriture soignée, tout en rencontrant des difficultés avec l'orthographe, même après des années d'apprentissage.



Dû au manque d'études, la proportion de personnes concernées est inconnue.



Les hommes seraient plus touchés par la Dysorthographie que les femmes.

C'est quoi la Dyscalculie ?

(Déficit du calcul)

La Dyscalculie se caractérise par des difficultés durables à percevoir les quantités et à comprendre la valeur des chiffres et des volumes. Elle rend les calculs lents, difficiles et particulièrement fatigants.

Elle peut avoir des impacts importants dans la sphère scolaire, mais peut aussi rendre plus ardues certaines tâches quotidiennes.

La Dyscalculie provient de déficits de deux compétences :

Le sens du nombre



La capacité à reconnaître qu'une quantité est plus grande qu'une autre et inversement, sans avoir à dénombrer.

Elle nous permet de comprendre la valeur d'un nombre ou d'une quantité.

Le traitement numérique



La capacité d'interpréter adéquatement la valeur d'un nombre

Elle nous aide à sélectionner la bonne stratégie pour réaliser un calcul.

Les chiffres écrits ou lus peuvent être mal interprétés :

- ↳ "Deux cent quatre-vingt-dix-sept" peut être écrit "200 4 20 10 7",
- ↳ 10 024 peut être lu "cent vingt-quatre"...

La réalisation de tâches arithmétiques peut être difficile :

- ↳ Peut faire des erreurs lorsqu'il dénombre des objets ou compte sur ses doigts,
- ↳ Les termes tels que une demi-douzaine, $\frac{1}{3}$ ou 25% sont particulièrement difficiles à comprendre,
- ↳ Apprend avec beaucoup de difficultés les tables d'addition, de multiplication...

La manipulation des quantités, des distances, du temps peut être complexe :

- ↳ Peut avoir des difficultés à estimer le temps nécessaire pour réaliser une tâche,
- ↳ Les distances et les vitesses sont difficilement estimées lors de la conduite,
- ↳ Répartir adéquatement une quantité peut être difficile, notamment en cuisine.



Le saviez-vous ?

Nous sommes capables de reconnaître précisément une quantité allant jusqu'à 4 items sans avoir besoin de les compter. Au-delà de ce chiffre, nous devons faire appel à notre "instinct" pour l'estimer.

Cet instinct, c'est le sens du nombre, parfois touché par la Dyscalculie !



Dû au manque d'études, la proportion de personnes concernées est inconnue.



Les femmes seraient plus touchées par la Dyscalculie que les hommes.

C'est quoi la Dysphasie ?

(Déficit du langage)

La Dysphasie induit des difficultés dans l'acquisition, l'utilisation et la compréhension du langage oral. Décoder les mots entendus et s'exprimer à l'oral peut être pénible et induire une importante fatigue.

Le langage étant essentiel dans de multiples sphères de la vie quotidienne, ce déficit peut impacter les relations sociales, les apprentissages, la sphère scolaire et professionnelle.

Il existe 2 formes de Dysphasie :



La Dyspraxie Verbale / Dysphasie Motrice

Elle engendre des difficultés à coordonner les mouvements de la bouche, de la langue, de la respiration et de la vocalisation.

- ↳ L'articulation est particulièrement pénible, y compris dans la langue maternelle. De même, siffler ou chuchoter n'est pas naturel.
- ↳ Modifier le timbre, la prosodie et la hauteur de la voix est particulièrement fastidieux.
- ↳ Répéter une phrase est difficile, même si elle a déjà été prononcée.
- ↳ Les phrases prononcées sont courtes et peu détaillées.
- ↳ Le temps nécessaire pour répondre à une question est plus important que la moyenne, car la personne Dysphasique cherchera à prévoir les mouvements nécessaires pour prononcer une phrase.



La Dysphasie Linguistique

Elle correspond à des difficultés persistantes dans l'acquisition et l'utilisation du vocabulaire et de la syntaxe. Les capacités à s'exprimer et à comprendre ce qu'autrui dit peuvent être impactées.

- ↳ Le langage explicite et implicite est difficile à comprendre.
- ↳ La compréhension d'une discussion est basée sur le contexte.
- ↳ Peut faire des contresens à cause d'une erreur lexicale, syntaxique...
- ↳ A tendance à faire des phrases courtes, avec peu de détails.
- ↳ Les phrases prononcées sont courtes et peu détaillées.
- ↳ Le temps nécessaire pour répondre à une question peut être plus important que la moyenne, car la personne Dysphasique cherchera à construire mentalement la phrase qu'elle veut prononcer.



Le saviez-vous ?

Désormais, nous distinguons les Troubles du Langage :
- **Issus d'un développement atypique du cerveau** et présents dès la petite enfance, comme la Dysphasie,
- **Apparaissant à la suite d'une lésion**, tels que l'Aphasie et qui ne sont pas des TND.



Dû au manque d'études, la proportion de personnes concernées est inconnue.



Les hommes seraient 2 à 3x plus touchés par la Dysphasie que les femmes.

C'est quoi la Dyspraxie ?

(Déficit du développement de la coordination)

Parfois perçues comme lentes et maladroites, les personnes concernées ont des difficultés à planifier et à réaliser des mouvements de motricité globale et/ou fine.

Ce trouble rend difficile les actions du quotidien et peut impacter l'organisation du mouvement, l'orientation dans l'espace ou la coordination œil-main.

Il existe 2 formes de Dyspraxie :



La Dyspraxie visuo-spatiale

La Dyspraxie visuo-spatiale entraîne en premier lieu des difficultés à orienter son regard et à coordonner ses gestes en conséquence.

- ↳ Suivre des yeux ou fixer un objet est difficile,
- ↳ La manipulation d'outils (dont les outils numériques) est fastidieuse,
- ↳ Monter des escaliers, réaliser certaines activités sportives, se mouvoir avec précision est pénible,
- ↳ Les lignes des textes lus sont inversées ou sautées,
- ↳ Estimer la forme et la taille de surfaces ou d'objets est complexe,
- ↳ Dénombrer et poser des calculs est éprouvant...



La Dyspraxie motrice

La Dyspraxie motrice engendre des difficultés à planifier et à automatiser les mouvements, même s'ils sont courants.

- ↳ Courir, sauter et monter des escaliers est difficile, de même que faire du vélo, nager, danser et maintenir son équilibre,
- ↳ L'écriture et le dessin sont peu lisibles même en présence d'un modèle,
- ↳ Les activités manuelles, comme le bricolage ou l'artisanat, sont particulièrement fatigantes,
- ↳ Certains actes de la vie quotidienne (s'habiller, cuisiner, manger, faire ses lacets...) nécessitent une attention très soutenue



Le saviez-vous ?

La "dysgraphie" est souvent considérée comme une manifestation de la Dyspraxie et non comme un trouble à part entière.

En effet, la Dyspraxie peut rendre l'écriture lente, difficile à lire et fatigante pour la personne touchée par ce trouble.



Dû au manque d'études, la proportion de personnes concernées est inconnue.



Les hommes seraient 2 à 7x plus touchés par la Dyspraxie que les femmes.